

## آموزشهای بدو بستری :

- 1-دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- 2-به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .
- 3-حتما"قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد .وسپس اقدام به خروج از تخت نمایید.
- 4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ،به پرستار اطلاع دهد.
- 5-نام پزشک خود را بدانید ونام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.
- 6-درمورد فعالیت ونوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سنوال کنید.

## آموزشهای حین بستری :

### آموزش های قبل از عمل:

- 1- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.
- 2- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات , دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید.آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.
- 3- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- 4- لطفا هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.
- 5- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید و از 24 ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید.

### مراقبتهای بعد از عمل:

- تا زمانی که پرستار اجازه نداده است باید ناشتا باشید.

بعد از دستور پزشک، آب ساده و سپس آب میوه بخورید.

پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع ،درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به يك طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد

گاهی در درمان عفونت گوش میانی نیاز به اقدامات دیگری می باشد که یکی از آنها عملی به نام میرنگوتومی - یا برشی بر پرده صماخ با تیغ مخصوص است.



## عفونت گوش

تهیه و تنظیم: سمانه نقوی، کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: اساتید بخش گوش، حلق، بینی

تاریخ تدوین: آبان 1398

تاریخ بازنگری: مرداد 1403

سایت بیمارستان سینا  
[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان  
درمانگاه بیمارستان سینا به کانال تلگرام آموزش سلامت  
بیمارستان سینا ملحق شوید  
[@amuzesh\\_salamat](https://t.me/amuzesh_salamat)

واحد آموزش سلامت

## مراقبت

- جهت خروج ترشحات و کاهش فشار و درد گوش بعد از عمل جراحی روی گوش عمل شده ن خوابد.
- تا 2 هفته از ورود آب به گوش عمل شده، جلوگیری کند.
- سرفه و عطسه با دهان باز انجام شود. پانسمان گوش تا یک هفته باز و خیس نشود. زور نزنند و ده روز پس از عمل باقرار دادن پنبه آغشته به وازلین در گوش آن را بشورد.
- داروهای تجویزی پزشک را به طور مرتب مصرف نمایید.

## رژیم:

- پس از شروع تغذیه هیچ ممنوعیت غذایی ندارید مگر در موارد داشتن بیماری های زمینه ای (دیابت، فشارخون، ....)
  - رژیم غذایی را با مایعات و غذاهای نرم شروع کنید.
- ## فعالیت:
- تا چند هفته باید از بلند کردن اجسام سنگین و انجام ورزش بپرهیزد.

این عمل زمانی انجام می گیرد که بیمار درد شدیدی دارد و یا عارضه اتفاق افتاده است و پرده گوش بسیار برجسته بوده و هر آن ممکن است پاره شود.

در این موارد جراح با تیغ خود یک برش کوچک روی پرده گوش ایجاد می کند که هم باعث خروج چرک و ترشحات شده و هم درد را کاهش می دهد و از همه مهمتر از پاره شدن وسیع خودبخودی پرده گوش جلوگیری می کند.

آموزش های زمان ترخیص:

علائم مهم برای مراجعه فوری به اورژانس یا پزشک معالج:

◀ در صورت ترشح زرد رنگ و بدبو

◀ تب و لرز

◀ خونریزی محل عمل،

به پزشک مراجعه کنید.